«Утверждаю»

Зав. МАДОУ № 50 «Зоренька»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Гогина М.В./

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.

**Режим дня**

**Младшая группа (3 - 4 года)**

(холодный период года)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Виды деятельности** | **Время в режиме дня** | **Длительность** |
| **Приём детей**  (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; воспитание культурно-гигиенических навыков;  утренняя гимнастика) | **7.00 – 8.20** | (игры – **45мин.**)  **25 мин.**  **10 мин.** |
| **Подготовка к завтраку** (поручения)  **Завтрак** (формирование культурно-гигиенических навыков) | **8.20 – 8.45** | 5мин.  **20мин.** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития; подготовка к занятиям** | **8.45 – 9.00** | **15 мин.** |
| **Непосредственно образовательная деятельность**  **(занятия)** | 1. **9.00 – 9.13** 2. **9.23 – 9.36** | (перерыв между занятиями– **10 мин.**)  **26 мин.** |
| **2-й завтрак** | **9.36 – 9.50** | **14 мин.** |
| **Подготовка к прогулке**  **Прогулка** (подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) | **9.50 – 11.50** | **2 часа** |
| **Возвращение с прогулки** (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых) | **11.50 – 12.00** | **10 мин.** |
| **Подготовка к обеду.**  **Обед** (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приёма пищи) | **12.00 – 12.25** | 5 мин.  **20 мин.** |
| **Подготовка ко сну.**  **Сон** (дневной отдых) | **12.25 – 15.10** | **2 час. 45 мин.** |
| **Постепенный подъём** (закаливающие процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры) | **15.10 – 15.25** | **15 мин.** |
| **Чтение художественной литературы** | **15.25 – 15.35** | **10 мин.** |
| **Игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность** | **15.35 – 15.50** | **15 мин.** |
| **Дополнительное образование (кружки)** | **15.50 - 16.05** | **15 мин.** |
| **Подготовка к полднику**  **Уплотнённый полдник** (формирование культурно-гигиенических навыков) | **16.05 – 16.35** | 10 мин.  **20 мин.** |
| **Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития** | **16.35 – 17.10** | **35 мин.** |
| **Подготовка к прогулке**  **Прогулка** (общение с родителями).**Уход детей домой** | **17.10 – 19.00** | 10 мин.  **1 час 40 мин.** |
| ***Итого:* 12 часов** | | **12 часов** |

***Общий подсчёт времени***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Длительность*** |
| ***Прогулка*** | ***3 часа 40 мин.*** |
| ***Непосредственно образовательная деятельность*** | ***26 мин. (+ 10 мин.)*** |
| ***Игры; самостоятельная деятельность; ситуативные беседы; воспитание культурно-гигиенических навыков; подготовка к режимным моментам*** | ***4 часа 59 мин.*** |
| ***Сон (дневной отдых)*** | ***2 часа 45 мин.*** |
| **Итого:** | **12 часов** |

«Утверждаю»

Зав. МАДОУ № 50 «Зоренька»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Гогина М.В./

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.

**Режим дня**

**средняя группа(4 - 5 лет)**

(холодный период года)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Виды деятельности** | **Время в режиме дня** | **Длительность** |
| **Приём детей**  (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; культурно-гигиенические навыки;  утренняя гимнастика) | **7.00 – 8.25** | (игры – **45мин.**)  **30 мин.**  **10 мин.** |
| **Подготовка к завтраку** (дежурство)  **Завтрак** (культурно-гигиенические навыки) | **8.25 – 8.50** | 5мин.  **20мин.** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития; подготовка к занятиям (дежурство)** | **8.50–9.00** | **10 мин.** |
| **Непосредственно образовательная деятельность**  **(занятия)** | 1. **9.00 – 9.18** 2. **9.28 – 9.46** | (перерыв между занятиями– **10 мин.**)  **36 мин.** |
| **2-й завтрак** | **9.46 – 10.00** | **14 мин.** |
| **Подготовка к прогулке**  **Прогулка** (подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) | **10.00 – 12.00** | **2 часа** |
| **Возвращение с прогулки** (самообслуживание, уважение к труду взрослых; ситуативные беседы) | **12.00 – 12.15** | **15 мин.** |
| **Подготовка к обеду (дежурство)**  **Обед** (культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи) | **12.15 – 12.50** | 10 мин.  **25 мин.** |
| **Подготовка ко сну.**  **Сон** (дневной отдых) | **12.50 – 15.00** | **2 час. 10 мин.** |
| **Постепенный подъём** (закаливающие процедуры; культурно – гигиенические навыки; спокойные игры) | **15.00 – 15.15** | **15 мин.** |
| **Чтение художественной литературы** | **15.15 – 15.25** | **10 мин.** |
| **Игры; самостоятельная деятельность в центрах развития ситуативные беседы; творческая деятельность** | **15.25 – 15.50** | **25 мин.** |
| **Досуги; дополнительное образование (кружки)** | **15.50 - 16.10** | **20 мин.** |
| **Подготовка к полднику**  **Уплотнённый полдник** (культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи) | **16.10 – 16.35** | 5 мин.  **20 мин.** |
| **Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития; трудовая деятельность** | **16.35 – 17.00** | **25 мин.** |
| **Подготовка к прогулке**  **Прогулка** (общение с родителями).**Уход детей домой** | **17.00 – 19.00** | 10 мин.  **1 час 50 мин.** |
| ***Итого:* 12 часов** | | **12 часов** |

***Общий подсчёт времени***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Длительность*** |
| ***Прогулка*** | ***3 часа 50 мин.*** |
| ***Непосредственно образовательная деятельность*** | ***36 мин. (+ 10 мин.)*** |
| ***Игры; самостоятельная деятельность; ситуативные беседы; воспитание культурно-гигиенических навыков; подготовка к режимным моментам*** | ***5 часов 14 мин.*** |
| ***Сон (дневной отдых)*** | ***2 часа 10 мин.*** |
| **Итого:** | **12 часов** |

«Утверждаю»

Зав. МАДОУ № 50 «Зоренька»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Гогина М.В./

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.

**Режим дня**

**старшая группа(5 - 6 лет)**

(холодный период года)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Виды деятельности** | **Время в режиме дня** | **Длительность** |
| **Приём детей**  (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; культурно-гигиенические навыки;  утренняя гимнастика) | **7.00 – 8.30** | (игры – **40мин.**)  **40 мин.**  (**10 мин.)** |
| **Подготовка к завтраку** (дежурство)  **Завтрак** (культурно - гигиенические навыки; общественно - полезный труд) | **8.30 – 8.55** | 5мин.  **20мин.** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития; подготовка к занятиям (дежурство)** | **8.55 – 9.10** | **15 мин.** |
| **Непосредственно образовательная деятельность**  **(занятия)** | 1. **9.00 – 9.20** 2. **9.30 – 9.55** | (перерыв между занятиями– **10 мин.**)  **45 мин.** |
| **2-й завтрак** | **9.55 – 10.05** | **10 мин.** |
| **Подготовка к прогулке**  **Прогулка** (подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) | **10.05 – 12.25** | 10 мин.  **2 часа 10 мин.** |
| **Возвращение с прогулки** (самообслуживание, уважение к труду взрослых; ситуативные беседы) | **12.25 – 12.40** | **15 мин.** |
| **Подготовка к обеду (дежурство)**  **Обед** (культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи) | **12.40 – 13.10** | 5 мин.  **25 мин.** |
| **Подготовка ко сну.**  **Сон** (дневной отдых) | **13.10 – 15.00** | **1 час 50 мин.** |
| **Постепенный подъём** (закаливающие процедуры; культурно – гигиенические навыки; спокойные игры) | **15.00 – 15.15** | **15 мин.** |
| **Чтение художественной литературы** | **15.15 – 15.25** | **10 мин.** |
| **Игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; ситуативные беседы; творческая деятельность** | **15.25 – 15.50** | **25 мин.** |
| **Непосредственно образовательная деятельность (занятия); досуги; дополнительное образование (кружки)** | **15.50 - 16.15** | **25 мин.** |
| **Подготовка к полднику**  **Уплотнённый полдник** (культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи) | **16.15 – 16.40** | 5 мин.  **20 мин.** |
| **Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития; трудовая деятельность** | **16.40 – 17.10** | **30 мин.** |
| **Подготовка к прогулке**  **Прогулка** (общение с родителями).**Уход детей домой** | **17.10 – 19.00** | **1 час 50 мин.** |
| ***Итого:* 12 часов** | | **12 часов** |

***Общий подсчёт времени***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Длительность*** |
| ***Прогулка*** | ***4 часа*** |
| ***Непосредственно образовательная деятельность*** | ***45 мин. (+ 10 мин.) 25 мин.*** |
| ***Игры; самостоятельная деятельность; ситуативные беседы; воспитание культурно-гигиенических навыков; подготовка к режимным моментам*** | ***4 часа 50 мин.*** |
| ***Сон (дневной отдых)*** | ***1 час 50 мин.*** |
| **Итого:** | **12 часов** |

«Утверждаю»

Зав. МАДОУ № 50 «Зоренька»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Гогина М.В./

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.

**Режим дня**

**Подготовительная к школе группа(6 - 7 лет)**

(холодный период года)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Виды деятельности** | **Время в режиме дня** | **Длительность** |
| **Приём детей**  (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; культурно-гигиенические навыки;  утренняя гимнастика) | **7.00 – 8.30** | (игры – **40мин.**)  **40 мин.**  (**10 мин.)** |
| **Подготовка к завтраку** (дежурство)  **Завтрак** (культурно - гигиенические навыки; общественно - полезный труд) | **8.30 – 8.55** | 5мин.  **20мин.** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития; подготовка к занятиям (дежурство)** | **8.55 – 9.00** | **5 мин.** |
| **Непосредственно образовательная деятельность**  **(занятия)** | 1. **9.00 – 9.28** 2. **9.38 – 10.06** 3. **10.16–10.44** | (перерывы между занятиями– **20 мин.**)  **1 час 24 мин.** |
| **2-й завтрак** | **10.06 – 10.16** |  |
| **Подготовка к прогулке**  **Прогулка** (подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) | **10.44 – 12.35** | 10 мин.  **1 часа 39 мин.** |
| **Возвращение с прогулки** (самообслуживание, уважение к труду взрослых; ситуативные беседы) | **12.35 – 12.45** | **10 мин.** |
| **Подготовка к обеду (дежурство)**  **Обед** (культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи) | **12.45 – 13.15** | 5 мин.  **25 мин.** |
| **Подготовка ко сну.**  **Сон** (дневной отдых) | **13.15 – 15.00** | **1 час 45 мин.** |
| **Постепенный подъём** (закаливающие процедуры; культурно – гигиенические навыки; спокойные игры) | **15.00 – 15.15** | **15 мин.** |
| **Чтение художественной литературы** | **15.15 – 15.25** | **10 мин.** |
| **Игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; ситуативные беседы; творческая деятельность** | **15.25 – 15.50** | **25 мин.** |
| **Досуги; дополнительное образование (кружки)** | **15.50 - 16.20** | **30 мин.** |
| **Подготовка к полднику**  **Уплотнённый полдник** (культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи) | **16.20 – 16.45** | 5 мин.  **20 мин.** |
| **Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития; трудовая деятельность** | **16.45 – 17.05** | **20 мин.** |
| **Подготовка к прогулке**  **Прогулка** (общение с родителями).**Уход детей домой** | **17.05 – 19.00** | **1 час 55 мин.** |
| ***Итого:* 12 часов** | | **12 часов** |

***Общий подсчёт времени***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Длительность*** |
| ***Прогулка*** | ***3 часа 34 мин.*** |
| ***Непосредственно образовательная деятельность*** | ***1 час 24 мин. (+ 20 мин.)*** |
| ***Игры; самостоятельная деятельность; ситуативные беседы; воспитание культурно-гигиенических навыков; подготовка к режимным моментам*** | ***4 часа 57 мин.*** |
| ***Сон (дневной отдых)*** | ***1 час 45 мин.*** |
| **Итого:** | **12 часов** |